

SPRAWOZDANIE Z WARSZTATU DLA CHĘTNYCH DO SPONSOROWANIA ALATEEN.

Spotkanie prowadziła Beata - koordynator Alateen regionu Warszawskiego.

1. Przywitaliśmy się deklaracją „Niech się zacznie ode mnie”.
2. Podczas odczytywania 12stopni i 12 tradycji Alateen każda osoba przedstawiała się imieniem i z kąd przyjechała. W warsztacie uczestniczyli sponsorzy, uczestnicy z grup Alateen oraz zainteresowani, w sumie było 15 osób z czterech grup: z Płocka, Trąbek, Wołomina i Warszawy. Sponsorzy mieli okazję trochę opowiedzieć co słychać na poszczególnych grupach.
3. Następnie przeszliśmy do pytań warsztatowych. Podzielone zostały one tak aby wszyscy mogli aktywnie uczestniczyć.

A Pytania do wszystkich uczestników spotkania:

- ▶ W jaki sposób Alanonka może pomóc Alateen?
- ▶ W jaki sposób zachęcić Al-Anon do współpracy z Alateen?
- ▶ Czy akceptuję alkoholizm jako chorobę całej rodziny?
- ▶ Czy stosuję program Al- Anon we własnym życiu? (jedno lub dwa świadectwa)

B Pytania dla sponsorów Alateen

- ▶ Co to jest Alateen, kim są członkowie Alateen? (jaka jest rozpiętość wiekowa)
- ▶ Jak służba sponsora pomaga mi rozwijać siebie?
- ▶ Czy istotny jest kontakt między sponsorami?
- ▶ Kto to jest koordynator Alateen i jaka jest jego rola w regionie/kraju?

C Pytania dla uczestników grup Alateen.

- ▶ Czy sponsor jest potrzebny na mityngu Alateen?
- ▶ Z czym mi najtrudniej na mityngu?
- ▶ Czy mityng ma być lekcją? Jak to rozumiem?
- ▶ Dobry sponsor to...?

Uczestnicy poproszeni zostali o potraktowanie pytań w formie pisemnej, a następnie dzielili się tym z innymi. Ta forma była bardzo korzystna zwłaszcza dla młodzieży, ale nie tylko. W trakcie wypowiedzi było dużo wzruszeń, ale i refleksji i uśmiechów. Okazało się, że uczestnicy mają sporo różnych, czasem odmiennych doświadczeń. To pokazuje jak jesteśmy różni, ale mamy wspólny cel.

4. Jako podsumowanie odczytany został cytat z książki „Niezapomniana Przygoda”

"Większość sponsorów Alateen zgodziłoby się, że ich rola jest wyzwaniem. Ale przyznają też, że jest ona jedną z najbardziej wdzięcznych możliwości służb w Al-Anon. Wielu z nas, gdzieś po drodze, dziwiło się, ilu młodych ludzi przekroczyło nasz próg, uzyskało zdrowie i wyszło, by żyć lepszym życiem. Zdajemy sobie jednak sprawę, że tu nie chodzi o liczby. Jako członkowie Al-Anon, jesteśmy wdzięczni za program, który przyniósł pomoc każdemu z nas. Wiemy, że jeśli choć jedna osoba przekroczy próg Alateen i będzie miała możliwość skorzystania z dobra, jakie niesie wspólnota, to odnieśliśmy sukces."

5. Na zakończenie wszyscy pożegnaliśmy się Modlitwą o pogodę Ducha.