

Przed Al-Anon...



*Bałam się wszystkiego i wszystkich
- Wiesia.*

Dzięki Al-Anon...



*Zrozumiałam, że alkoholizm jest chorobą
- Zosia.*



*Uświadomiłam sobie, że nie jestem
przyczyną tej choroby - Ala.*



*Zobaczyłam, że nie jestem sama z tym
problemem. Jest nas dużo w Polsce
i innych krajach - Hala.*



*W Al-Anon spotkałam ludzi, którym
mogłam zaufać, ponieważ mieli ten sam
problem, co ja i rozumieli mnie jak nikt
dotychczas - Krysia.*



*Dziś jestem wdzięczna wspólnocie
Al-Anon za moje nowe życie i pragnę,
aby imię Al-Anon znane było wszystkim,
którzy mogą potrzebować jego pomocy
- Ola.*



A Ty?

Modlitwa

o Pogodę Ducha

Boże,

daj mi

Pogodę Ducha

abym zgadzał się z tym,

czego nie mogę zmienić,

Odwagę

abym zmieniał to,

co zmienić mogę

i Mądrość

abym umiał odróżnić

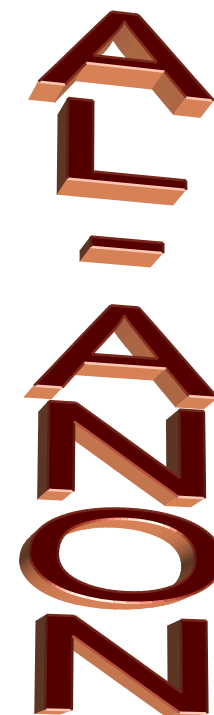
jedne sprawy

od drugich

GRUPY RODZINNE



www.al-anon.org.pl



✓ *Jeśli picie bliskiej osoby
przeszkadza Ci normalnie żyć.*

przyjdź do nas!

**Miejsca spotkań Grup Rodzinnych
AL-ANON
w Regionie Lubelskim**

Preambuła

Grupy rodzinne Al-Anon są wspólnotą krewnych i przyjaciół alkoholików. Istnieją one w tym celu, aby rozwiązywać wspólne problemy poprzez dzielenie się doświadczeniem, siłą i nadzieją. Jesteśmy przekonani, że alkoholizm jest chorobą rodzinną i że zmiana naszego nastawienia może przyczynić się do jej wy leczenia.

Al-Anon nie jest związana z żadną sektą, wyznaniem, ugrupowaniem politycznym, organizacją lub z jakąkolwiek instytucją. Nie bierze udziału w żadnych sporach. W sprawach nie dotyczących wspólnoty Al-Anon nie zajmuje żadnego stanowiska, nie popiera ich ani nie odrzuca. W Al-Anon nie ma składek członkowskich. Al-Anon jest samowystarczalna dzięki dobrowolnym datkom uczestników spotkania. Jedynym motywem działania w Al-Anon jest niesienie pomocy rodzinom alkoholików: realizujemy to poprzez praktykowanie Dwunastu Stopni, przez serdeczne przyjmowanie i dodawanie otuchy rodzinom alkoholików oraz zrozumienie i dodawanie odwagi samemu alkoholikowi.

www.al-anon.org.pl

Punkt informacyjny Regionu Lubelskiego
Lublin ul. Ks. Słowikowskiego 1 (dawna ul. Krzywa)

Środa godz. 17⁰⁰-18⁰⁰

*Literatura do kupienia w regionie
w każdą środę.*

Lublin

* **poniedziałek godz. 17³⁰ „Promyk”**
dom paraf. przy kościele pw. Miłosierdzia Bożego
ul. Nałkowskich 80 b, m. otwarty - 3-ci pon. m-ca

* **wtorek godz. 19 „Wspomożenie”**
dom paraf. przy kościele pw. Św. Antoniego
ul. Kasztanowa 1, m. otwarty - 1-szy wt. m-ca

* **środa godz. 17¹⁵ „Iskierka”**
dom paraf. przy kościele pw. Św. Mikołaja
ul. Ks. Słowikowskiego 1, m. otwarty - 1-sza śr.
m-ca

* **czwartek godz. 17 „Zapomnij”**
sala przy klasztorze OO. Jezuitów ul Królewska 9

* **czwartek godz. 19 „Nadzieja”**
dom paraf. przy kościele pw. MB Królowej Polski
ul. Gospodarcza 7

**Biała Podlaska poniedziałek godz. 18³⁰
„Nadzieja”** Poradnia Terapii Uzależnień
ul. Stacyjna 6, m. otwarty - ostatni pon. m-ca

Bychawa poniedziałek godz. 15³⁰ „Elżbieta”
Urząd Miejski I piętro ul. Piłsudskiego 22

Hańsk czwartek godz. 18 „Nadzieja”
Gminny Ośrodek Kultury, m. otwarty - ostatni
czw. m-ca

**Krasnystaw czwartek godz. 18 „Pomocna
Dłoń”** Klub Abstynenta „Odnowa” ul. Kościelna 3/2,
m. otwarty - ostatni czw. m-ca

Kraśnik środa godz. 18 „Nadzieja”
Filia Stowarzyszenia Trzeźwościowego „Ostoja”,
ul. Sikorskiego 11, m. otwarty - 2-ga śr. m-ca

Kurów poniedziałek godz. 16³⁰ „Radość”
ul. Kilińskiego 2A <Przystanek>,
m. otwarty - ostatni pon. m-ca

Łomazy niedziela godz. 18 „Otucha”
budynek dawnej gminy ul. Podrzeczna 60,
m. otwarty - ostatnia niedziela m-ca

Łuków poniedziałek godz. 19 „Wierność”
dom paraf. przy kościele Przemienienia Pańskiego
ul. Narutowicza 2, m. otwarty - 1-szy pon. m-ca

Opole Lubelskie piątek godz. 17³⁰ „Szansa”
Klub Abstynenta, „Jutrzenka” ul Puławska 19

Poniatowa wtorek godz. 18 „Razem”
dom paraf. przy kościele pw. Św. Ducha
ul. Fabryczna 40, m. otwarty - ostatni wt. m-ca

Puławy wtorek godz. 16³⁰ „Nadzieja”
Osiedlowy Dom Kultury ul. Skłodowskiej 4, m.
otwarty - ostatni wt. m-ca

Świdnik wtorek godz. 18 „Ufność”
Centrum Profilaktyki ul. Norwida 2,
m. otwarty - ostatni wt. m-ca

**Tomaszów Lubelski poniedziałek godz. 18
„Barka”** dom paraf. przy kościele pw. MB Szkaplerz-
nej ul. Królewska

Zamość piątek godz. 16 „Nadzieja”
Przychodnia Zdrowia Psychicznego ul. Partyzantów 5
pok. 29, II piętro, m. otwarty - ostatni pt. m-ca

ALATEEN „Różani” wtorek godz. 19
dom parafialny przy kościele pw. Św. Antoniego
Lublin ul. Kasztanowa 1,

* **Czekamy na Ciebie tak
jak na nas czekano.**

**NIE BÓJ SIĘ!
NIKT NIE BĘDZIE CIĘ
O NIC PYTAŁ.
PRZYJDŹ TYLKO I BĄDŹ Z NAMI.**

Aktualizacja: wrzesień 2011 r.