

WARSZTATY REGIONU WARSZAWSKIEGO – PUŁTUSK 8 maja 2010 rok

SPONSOROWANIE

Tradycja Pierwsza mówi: „Nasz udział w spotkaniach polega na mówieniu i słuchaniu. Obie te czynności są niezbędne, ale ciągle mówienie, lub ciągle słuchanie, może nie być pomocą dla innych członków grupy. Kiedy chcemy się czymś podzielić, dzielimy się, ale gdy ktoś zabiera ograniczony czas spotkania rozwlekłym opowiadaniem o swoich krzywdach, nie pomaga tym nikomu, nawet samemu sobie. To prawda, że wszyscy odczuwamy potrzebę wynurzenia się przed kimś, gdy kłopoty przytłaczają nasze serca i umysły, ale powinniśmy to uczynić w rozmowach z jedną osobą, kiedy wzajemna wymiana będzie dla obu stron bardziej pomocna. Dlatego właśnie mamy sponsorów.”

W myśl Tradycji Pierwszej - ...” nasze wspólne dobro powinno być stawiane na pierwszym miejscu...” - mityng nie może być traktowany, jako „śmietnik”, do którego można wyrzucić wszystkie swoje problemy, kłopoty i żale, oczekując, że ktoś pomoże je za nas rozwiązać. Rozwój takiej grupy i poszczególnych jej członków zostanie zahamowany lub nawet zacznie się cofać. Jednak nasza potrzeba wyrażania siebie, rozmowa o rzeczach, które nas dławią, przerażają i przygnębiają z osobą, która nas zrozumie i wysłucha jest ważna i konieczna.

Taką osobą jest sponsor, który może nam dać czas i uwagę, jakiej potrzebujemy, gdy mówimy o sobie i całym naszym życiu.

Sponsor, to ogromna pomoc w zauważeniu błędów i wad, ale również, co jest bardzo ważne, zalet i talentów.

Sponsorowi mogę powiedzieć o wszystkim, nawet o sprawach trudnych, wstydliwych i bolesnych dla mnie i moich bliskich. Mogę skontaktować się z nim w razie potrzeby, gdy jest mi smutno i źle. Mogę dzielić się również tym, co dobre, radosne i budujące.

Sponsor, to osoba, z którą wspólnie przejdziemy przez Stopnie, Tradycje, Konceptje i Hasła. Pomoże je wcielać w codzienne życie, jasno i prosto wyjaśni, na czym polega program AI – Anon, jak rozwijać duchowość programu, jak szukać drogi do kogoś, kto pomaga. (grupa, sponsor, Siła Wyższa).

Sponsor nie będzie doradcą – tylko drogowskazem. Dzięki osobie, której sponsoruje również się uczy.

Sponsor nie jest doskonały, – lecz chętny.

Sponsora można zmienić, można mieć kilku.

Pamiętać należy jednak, że sponsor to nie mama z naszego dzieciństwa, która weźmie za rękę i poprowadzi przez życie stosując nakazy i zakazy, nagrody i kary, która służy gotowym przepisem na każdy dzień.

Sponsor to przewodnik po programie, po Stopniach, Tradycjach i Konceptjach, to „spowiednik”, któremu mogę powierzyć tajemnice życia bez obawy o plotki oraz pocieszyciel i osoba wspierająca w trudnych chwilach.

Jak wykorzystam pracę ze sponsorem, zależy tylko ode mnie i mojej chęci współpracy z nim. Muszę jednak rozumieć, że nie mogę od sponsora oczekiwać więcej, niż dam sama z siebie. Moje zdrowienie zależy przede wszystkim ode mnie. Jeśli ja nie zdeklaruję całej siebie, w to co robię, nie zmienię swojego nastawienia, nie zechcę zobaczyć swoich wad i rozwijać zalet, to mój sponsor choćby się dwoił i troił, to i tak mi nie pomoże. Pomóc mogę sobie ja sama korzystając tylko ze wsparcia sponsora oraz z mityngów.

JAKĄ OSOBA POWINIEN BYĆ SPONSOR?

- godną zaufania
- życzliwą i przyciągającą
- ostrożną i cierpliwą
- umiejącą słuchać
- przyjacielską, ale stanowczą i odważną w uświadamianiu nam naszych wad i braków
- pomagającą przezwyciężyć egoizm i egocentryzm
- umiejącą zauważyć nasze zalety i pomocną w rozwoju ich

CZEGO SPONSOR NIE POWINIEN:

- udzielać rad
- ironizować i krytykować
- przyspieszać
- budować własnego poczucia wartości na pracy z podopieczną
- być osobą odmienną płci
- być osobą emocjonalnie związaną z podopieczną (bliska przyjaciółka, siostra)
- nie można sobie wzajemnie sponsorować

ZADANIA STOJĄCE PRZED SPONSOREM ;

- umiejętność cierpliwego słuchania, nieraz trudnych, smutnych wyznań.
- ciężka praca nad doprowadzeniem do „śmierci” egocentryzmu, a ukazanie drogi zrozumienia i miłości do siebie, drugiego człowieka i otaczającego świata.
- hamowanie samoniszczących (czarnych) myśli
- pokazywanie i przybliżanie spraw udanych i pozytywnych.
- Podtrzymywanie na duchu w trudnych momentach życia.
- Dzielenie się doświadczeniem z różnych etapów życia i zdrowienia.
- Wspólna praca nad programem AI – Anon (Stopnie, Tradycje, Koncepcje, Hasła)
- zachęcanie do indywidualnej pracy nad sobą i wcielania w życie programu.
- zachęcanie do wspólnego uczestnictwa w mityngach.
- zachęcanie do czytania literatury zatwierdzonej przez Konferencję i wspólne jej omawianie.
- zachęcanie do podejmowania pierwszych służb.
- zachęcanie do pisania do biuletynu „Razem”
- zachęcanie do sponsorowania nowicjusom.

PYTANIA DLA UCZESTNIKÓW WARSZTATÓW:

1. Czy mam sponsora? (bez wskazania konkretnej osoby), Jeśli nie to, co ni przeszkadza w jego wybraniu?
2. Czego oczekuję od sponsora?
 - Czy pragnę pocieszenia i uporządkowania myśli?
 - Czy oczekuję rady w poważnym i osobistym kryzysie, równocześnie zdając sobie sprawę z tego, że nie mogę obarczać kogoś odpowiedzialnością za swoje życie i podejmowane decyzje?
 - Czy rzeczywiście chcę poznać siebie i stać się zrównoważonym i lepszym człowiekiem?
3. Czy pamiętam swoje pierwsze spotkanie ze sponsorem?
4. Czy dostrzegam efekty swojej pracy ze sponsorem?
5. Jeśli jestem sponsorem to, co mi to daje?
6. Czy uważam, że mówienie nowej członkini o sponsorze jest słuszne?
7. Kiedy ktoś jest gotowy by być sponsorem dla innych?
8. Czy uważam, że już mogę być sponsorem?
9. Czy uważam, że delikatne zaproponowanie swojej osoby, jako tymczasowego sponsora jest nietaktem?
10. Co myślę o tymczasowym sponsorze?
11. Jeśli jestem sponsorem, to jak sobie radzę z całym bagażem trosk, kłopotów, ale i radości, jaki przynosi do mnie podopieczna? Czy umiem sobie z nimi radzić? Jeśli nie to, co mi w tym przeszkadza?
12. Jakie korzyści odnosi nowa AI – Anonka z tego, że ma sponsora?
13. Co robić, jeżeli w chwili potrzeby sponsor jest nieosiągalny?
14. Czy kiedykolwiek jest za późno na znalezienie sponsora?
15. Czy każdy może być sponsorem?
16. Czy można zmieniać sponsorów? Jak rezygnować z usług sponsora?
17. Jak wyrazić wdzięczność sponsorowi za jego pracę i pomoc?
18. Jak rozumiem zwrot "sponsorowanie w służbie" i jak mogę to robić?