

Preambuła

Grupy rodzinne Al-Anon są wspólnotą krewnych i przyjaciół alkoholików. Istnieją one w tym celu, aby rozwiązywać wspólne problemy poprzez dzielenie się swoim doświadczeniem, siłą i nadzieją.

Wierzymy, że alkoholizm jest chorobą rodzinną i że zmiana naszego nastawienia może przyczynić się do jej wyleczenia.

Al-Anon nie jest związana z żadną sektą, wyznaniem, ugrupowaniem politycznym, organizacją lub jakakolwiek instytucją. Nie bierze udziału w żadnych sporach. W sprawach nie dotyczących wspólnoty, Al-Anon nie zajmuje żadnego stanowiska, nie popiera ich ani nie odrzuca. W Al-Anon nie ma składek członkowskich. Al-Anon jest samowystarczalna dzięki dobrowolnym datkom uczestników spotkania.

Jedynym motywem działania Al-Anon jest niesienie pomocy rodzinom alkoholików, które realizujemy przez praktykowanie Dwunastu Stopni, serdeczne przyjmowanie i dodawanie otuchy rodzinom alkoholików, przez zrozumienie i dodawanie odwagi samemu alkoholikowi



GRUPY RODZINNE AL-ANON

- Jeżeli picie bliskiej Ci osoby przeszkadza Tobie normalnie żyć
- Jeżeli wydaje Ci się, że gdyby on(-a) przestał (-a) pić, to Twoje życie byłoby lepsze
- Jeżeli często zadajesz sobie pytanie: Dlaczego on(-a) pije i szukasz winy także w sobie

PRZYJDŹ DO NAS!

Nr telefonu kontaktowego Al-Anon dla Regionu Galicja

795 - 753 – 451

Można dzwonić od poniedziałku do piątku
w godzinach 11⁰⁰ – 13⁰⁰ i 19⁰⁰ – 21⁰⁰

Zapraszamy na

XI Warsztaty Al-Anon

REGION GALICJA

Tenczyn /20-22 maja 2011r.

Przyjedź! Ucieszysz nas swoją obecnością, ponieważ będziemy mogli razem dzielić się doświadczeniem, siłą i nadzieją. Warsztaty AlAnon są czasem, który dajemy sami sobie. Od nas zależy jak ten czas i to miejsce wypełnimy, jaki dar damy innym, a jaki weźmiemy, jak wykorzystamy daną nam szansę.

Będą to kolejne Warsztaty Al-Anon w Tenczynie. Jeśli będziesz z nami sprawisz nam ogromną radość....

Modlitwa o Pogodę Ducha

**Boże, daj mi Pogodę Ducha,
abym zgadzał się z tym,
czego nie mogę zmienić.
Odwagę, abym zmienił to,
co zmienić mogę,
i Mądrość, abym umiał odróżnić
jedne sprawy od drugich.**

- Tu dzielimy się doświadczeniem, siłą i nadzieją.
- Tu uczymy się, jak sobie radzi w trudnych sytuacjach związanych z picciem naszych bliskich.
- Nie bój się!
- Nikt nie będzie Cię o nic pytał.
- Jeżeli nie będziesz chciał (-a) nie musisz nic mówić.
- Główną zasadą naszych spotkań jest całkowita dyskrecja.
- Zaufaj nam. Zaufaj sobie.

PROGRAM WARSZTATÓW:

PIĄTEK 20.05.2011r.

Od 17⁰⁰ Zakwaterowanie / Akredytacja

18⁴⁵ -19³⁰ Mityng:

„Z czym przyjechałam/em? Dzielenie się doświadczeniem siłą, nadzieją,, tym co dla nas ważne”- prowadzi Tomek z Krakowa

19⁴⁵ - 21⁰⁰ Mityng:

„Co pomaga, a co przeszkadza mi w patrzeniu na innych z miłością” - prowadzi Iwona z Krakowa

21¹⁵ -22⁴⁵ Mityng zamknięty dla zainteresowanych:

„Jak sobie radzę z bliskością, miłością, seksem, zdradą (w kontekście Stopnia 12)?” -prowadzi Ewa z Olkusza

23⁰⁰ -23³⁰ Wykład:

„Miłość w rodzinie alkoholowej- dar, czy przekleństwo?”- prowadzi T. Medyński

SOBOTA 21.05.2011r.

8⁴⁵ - 10⁴⁵ Wykład:

„Czy można żyć i przeżyć w rodzinie z problemem alkoholowym?”- T. Medyński

11⁰⁰-12³⁰ Mityng:

„Jak to jest z tym niekierowaniem własnym życiem?”- Stopień Pierwszy”
-prowadzi Lidka z Krakowa

13⁴⁵14⁴⁵ Warsztat:

„Mogę wyrazić swoje zdanie- znaczenie Koncepcji Piątej”
- prowadzi Emilka z Olkusza

15⁰⁰16³⁰ Mityng:

„Hasła Al-Anon pomocne w odbudowywaniu relacji małżeńskich”
- prowadzi Czesia z Krakowa

15⁰⁰- Mityng Alateen

16³⁰ - prowadzi Basia z Krakowa

16⁴⁵-17⁴⁵ Warsztat:

„Znaczenie Tradycji w rodzinie”-
prowadzi Karol z Zakopanego

18⁴⁵-20⁰⁰ Mityng:

„Typowe uczucia i zachowania dorosłych dzieci alkoholika”
- prowadzą Gosia i Mariusz DD Al- Anon

20¹⁵-21⁴⁵ Pogodny wieczorek

NIEDZIELA 22.05.2011r.

8⁴⁵ – 10¹⁵ Mityng:

„Znaczenie literatury w moim zdrowieniu” -prowadzi Ania z Olkusza

10³⁰-11⁴⁵ Mityng refleksyjny i zakończenie warsztatów:

„Z czym odchodzę - dzielenie się przemyśleniami”-
prowadzą Tomek i Lidka z Krakowa

Przerwy na posiłki:

8⁰⁰ - 8³⁰ Śniadanie

13⁰⁰ - 13³⁰ Obiad

18⁰⁰ - 18³⁰ Kolacja

Zgłoszenia i rezerwacja miejsc:

Rezerwacji możesz dokonać telefonując do **Ośrodka Rekolekcyjnego OO. Kapucynów** w Tenczynie lub pisząc na adres internetowy:

Tenczyn 444

32-433 Lubień

tel./fax. +48182682363

e-mail: domrekolekcyjny@kapucyni.pl

Całkowity koszt wyżywienia i zakwaterowania wynosi **100 zł.**

Każdy uczestnik warsztatów opłaca akredytację w kwocie **8 zł.**

Uczestnicy warsztatów mogą dokonać opłat na miejscu w recepcji. Istnieje możliwość rezerwacji, dzwoniąc na podany wyżej nr telefonu Domu Rekolekcyjnego -należy wtedy podać swoje imię i nazwisko, miejscowość oraz termin warsztatów.

UWAGA!

- Organizatorzy nie gwarantują miejsca do spania, ani wyżywienia osobom, które nie biorą pełnego udziału w warsztatach..
- Organizatorzy pokrywają dzieciom (od 7 lat) i uczącej się młodzieży (do 20 lat), 50% kosztów noclegów i akredytacji.